

Medisinstudentene i bresjen for humanitæraksjon

1. september går startskuddet for medisinstudentenes humanitæraksjon, Helse Uten Grenser. I alle universitetsbyene skal studentene synes i gatebildet. Pengene skal gå til et brønnbøringsprosjekt i Niger.

I Bergen blir det en spesiell markering på Torgalmenningen, der statsminister Jens Stoltenberg skal åpne aksjonen.

– At statsministeren kommer, er en inspirerende anerkjennelse av vårt engasjement, sier Calista Ophilia Croos som er leder for medisinstudentenes humanitæraksjon Helse Uten Grenser (HUG).

Behov for rent vann

Annethvert år siden 1991 har studentene arrangert en innsamlingsaksjon i samarbeid med en bistandsorganisasjon. Aksjonen blir gjennomført på frivillig basis, men administrasjonskostnadene blir dekket av sponsormidler.

Årets aksjon skjer i samarbeid med CARE Norge, og målet er å samle inn 2,1 millioner kroner til et brønnbøringsprosjekt i Niger (1–3). Prosjektet skal sikre tilstrekkelig og hygienisk vanntilførsel til en klinikk i landsbyen Dan Issa som blant annet driver fødestue, helsestasjon og vaksinasjonsprogram.

– For å kunne holde en akseptabel hygienisk standard, er klinikken avhengig av å kjøpe vann, men det er dyrt og kostnadene må dekkes av pasientene, opplyser Calista Ophilia Croos.



Bamsehelse er et nøkkelord når medisinstudentene arrangerer humanitæraksjon, ifølge Calista Ophilia Croos. Foto T. Sundar

Sist vinter var hun og andre medlemmer av humanitæraksjonens hovedkomité på en prosjektreise til Dan Issa (2). Nøden i landsbyen og de kritikkverdige forholdene for pasientene ved klinikken gjorde et dypt inntrykk på henne: – Men til tross for vann- og utstyrmangel har de ansatte både pågangsmot og kompetanse, sier hun.

Kreativ uke

Under kampanjedagene 1.–8. september skal om lag 2 000 medisinstudenter i de fire universitetsbyene kripe ut av lesesalene og gjøre kreative og inntektsbringende ting, alt fra å arrangere konserter, utstillinger og konkurranser til å selge vaffer, bære bøsser eller måle blodtrykket på folk. I tillegg vil det bli holdt ulike foredrag og debattmøter som er åpne for publikum. Sist, men ikke minst skal HUG-aksjonen følge opp tradisjonen med bamsesykehus, dit barna kan komme med kosedyr som trenger behandling og pleie, enten det gjelder løse ører som skal sys på igjen, slitte bein som må gipses, eller rett og slett et intensivopphold i en kuvøse.

– Bamsehelse er selvsagt viktig, smiler Calista Ophilia Croos. – Men vi vil ha oppmerksomhet og støtte fra flest mulig. Derfor blir det aktiviteter og underholdning for alle aldersgrupper, lover hun.

En postgiroblankett for støtte til HUG-aksjonen er vedlagt dette nummeret av Tidsskriftet. Mer informasjon om HUG-aksjonen finnes på www.hug.no

– Tom Sundar, Tidsskriftet
tom.sundar@legeforeningen.no

Litteratur

1. Einarsveen I. I september skal studentene synes i gatene. Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 1965.
2. Soltvedt Å. Medisinstudenter finansierer brønnboring i Vest-Afrika. Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 1516–7.
3. Einarsveen I. Medisinstudentenes humanitæraksjon – Helse Uten Grenser. Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 1298.

Menopauseplager

Hetetokter og nattesvette er vanlige symptomer hos postmenopausale kvinner. I en metaanalyse av 21 dobbeltblinde, randomiserte, placebokontrollerte studier av minst tre måneders varighet ble det konkludert med at peroral østrogentilførsel alene eller med progesteron gir en signifikant reduksjon av anfallshyppighet (77 % reduksjon; 95 % KI 58,2–87,5) og grad av symptomer (oddsratio 0,13; 95 % KI 0,08–0,22) (<http://www.update-software.com/abstracts/ab002978.htm>).

Diabetes og nyresykdom

Kan bruk av ACE-hemmere hos normotensive pasienter med diabetes og mikroalbuminuri hindre utvikling av nyresvikt? I en metaanalyse av 12 randomiserte placebokontrollerte studier fant man at ACE-

hemmere kan stanse eller redusere albuminsekresjonen og redusere eller forebygge økt blodtrykk. Det er usikkert om effekten på albuminsekresjonen skyldes en separat renal effekt eller er knyttet til blodtryksreduksjonen. Effekt på utvikling av terminal nyresvikt er ikke påvist (www.update-software.com/abstracts/ab002183.htm).

Overvekt hos barn

Overvekt hos barn er et økende problem. Er det mulig å forebygge? En ny Cochrane-rapport gjennomgikk sju studier, som var enten randomiserte eller ikke-randomiserte med kontrollgruppe. Konklusjonen er at det foreløpig ikke er tilstrekkelig gode data som kan påvise effektive forebyggende programmer mot overvekt hos barn (www.update-software.com/abstracts/ab001871.htm).

Behandling av humerusfrakturer

Proximale humerusfrakturer er vanlige, men behandlingen varierer mye. I en fersk Cochrane-rapport ble ni randomiserte studier analysert. Alle studiene var imidlertid små, den største involverte 85 pasienter. Rapporten konkluderer med at man ennå ikke har robuste data for å avgjøre hva som er den beste behandlingen. Det er også uklart om operative inngrep gir konsistent bedre langtidsresultater (www.update-software.com/abstracts/ab000434.htm).