

På flukt

DOT-programmer mot tuberkulose virker

Programmer for direkte observert behandling (DOT) ved tuberkulose er viktig for forebygging og behandling av tuberkulose i fattige land. Det er likevel uklart om denne strategien har effekt på forekomsten av tuberkulose i områder med moderat forekomst av legemiddelresistent sykdom.

I en prospektiv studie i et område i sørlige Mexico med om lag 290 000 innbyggere ble nesten 3 700 personer med hoste i minst 15 dager undersøkt (1). 490 av disse hadde bakteriologisk verifisert lungetuberkulose, og 436 var villig til å bli fulgt opp. 2 % var HIV-positive. I oppfølgingsperioden 1995–2000 sank insidensen av lunge-tuberkulose fra 42 til 19 tilfeller per 100 000 innbyggere ($p < 0,001$), andelen tuberkulosestilfeller i clustere fra 22 % til 8 % ($p = 0,02$) og andelen pasienter med primær legemiddelresistens fra 9,4 til 1,5 tilfeller per 100 000 innbyggere ($p < 0,01$). Det var også en klar nedgang i forekomsten av multiresistent tuberkulose ($p < 0,001$).

Studien tyder på at DOT-programmer kan redusere forekomsten av tuberkulose, selv om tallene må tolkes med varsomhet. DOT-programmer betegner i dag en helhetlig tilnærming til tuberkulose med bruk av mikroskopisk undersøkelse av spytt, langtidsoppfølging av pasientene og gode systemer for tilgang på medisiner og for registrering og dokumentasjon, og ikke bare direkte observert inntak av medisiner (2).

Petter Gjersvik

petter.gjersvik@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Litteratur

1. DeRiemer K, Garcia-garcia L, Bobadilla-del-Valle M et al. Does DOTS work in populations with drug-resistant tuberculosis? Lancet 2005; 365: 1239–45.
2. Espinal MA, Dye C. Can DOTS control multidrug-resistant tuberculosis? Lancet 2005; 365: 1206–9.

Mer enn 40 millioner mennesker er på flukt daglig. De er på flukt fra nød, overgrep og urett. Nå venter enda en trussel – HIV. Dette vil medisinstudentene i Norge bidra til å gjøre noe med.

FN anslår at mer enn 15 millioner mennesker lever som flyktninger i verden i dag. I tillegg er trolig mer enn 25 millioner mennesker internt fordrevne i egne land. Det følger med enorme belastninger den dagen krigen tar slutt eller katastrofen er over; ofte må hele samfunn bygges opp igjen fra grunnen av. Desperasjon, nød og uvitenhet gjør nettopp disse landene til noen av de mest utsatte for HIV og AIDS.

I august skal medisinstudentene drive innsamlingsaksjon til forebygging av HIV-spredning i fire land i Afrika: Liberia, Sudan, Somalia og Sierra Leone. Dette er fire land som har gjennomgått årelange, blodige borgerkriger, og hvor mange ikke kjenner noe annet liv enn det i utrygghet og frykt. Mange vet ikke om, eller *vil* vite om, alvoret i den økende trusselen HIV. Dette er land hvor stadig flere vil bli smittet og viruset kreve stadig flere liv. Gjennom Flyktninghjelpens prosjekter vil medisinstudentene arbeide for å øke kunnskapen og oppmerksomheten om HIV og AIDS,

og dermed bidra til å styrke disse landenes fremtid.

Dokumentarfotograf Rune Eraker har, sammen med frilansjournalist Inger Synnøve Barth Bredesen, samlet inntrykk fra to av prosjektlandene – Liberia og Sudan. Dette er bilder av ansiktene vi ikke kjenner, av kriger vi knapt vet om. Dette er hverdagen til menneskene som lever midt oppe i det. Ni karaktersterke fotografier har i løpet av våren blitt utstilt i tilknytning til de medisinske fakultetene. Bildene vil bli auksjonert bort under landsstyremøtet til Legeforeningen i år, men bud kan også sendes per e-post til auksjon@medhum.no. Midlene vil uavkortet gå til prosjektet for MedHum 2005.

Under følger bildene samt bruddstykker fra de tilhørende tekstene.

Peter Jourdan

Medisinstudentenes humanitæraksjon (Medhum)



Plutselig smeller det

Men menneskene nede på gaten enser det knapt. De fortsetter bare. Hvileløst. Frem og tilbake. Noen springer. Noen går. Noen krangler. Noen roper. Noen brenner et bildekk, en bil, en butikk eller to. Mobben er i lynsje-stemming. På få timer blir også barneskoler, kirker og moskeer brent i Monrovia. Men et par dager senere har FN igjen sikret hovedstaden en skjør fred.