

Behov for engasjerte allmennleger

For å styrke samhandling mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten i psykisk helsevern, er det behov for flere allmennleger som praksiskonsulenter.

– Mennesker med psykiske lidelser mangler ofte kontinuitet og helhet i sitt tjenestetilbud, blant annet fordi de tjenestene som skal samarbeide er spredt over flere etater og forvaltningsnivåer. Psykiske lidelser har ofte en slik karakter at det er ekstra tungt for pasienten selv å skulle koordinere tjenestene. Derfor stilles det spesielt høye krav til samhandling og koordinering mellom behandlere, sier Astrid Emhjellen.

Hun leder et prosjekt i Legeforeningen som skal bedre allmennlegenes arbeid i psykisk helsevern gjennom å utvikle og styrke praksiskonsulentordningen (PKO) ved distriktpsikiatriske sentre (DPS) og barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker (BUP). Prosjektet, «Allmennlegetjenesten og psykisk helse: Praksiskonsulentordningen», er et ledd i etterarbeidet med «Opptappingsplan for psykisk helse» og finansieres av Helsedirektoratet med en ramme på rundt fem millioner kroner. Legeforeningens oppdrag er å lage plan og strategi for bruk av midlene og å følge opp praksiskonsulentene (1).

– Prosjektets overordnede målsetting er å styrke samhandlingen mellom behandlere på ulike nivåer i helsetjenesten for å bidra til at mennesker med psykiske lidelser bedre mestrer sitt eget liv. Praksiskonsulentordningen har vist seg som et viktig virkemiddel i dette arbeidet, og vi vil tildele midler for inntil 20 praksiskonsulentstillinger rundt om i landet. Planen er at helseforetakene ansetter allmennleger i deltidsstillinger (fra femprosent- til tjueprosentstillinger) som praksiskonsulenter. Helseforetakene skal selv finne engasjerte allmennpraktikere som har opparbeidet seg noen års erfaring og som har bred forankring og tillit i både første- og annenlinjetjenesten. Det er også et mål med prosjektet å videreutvikle og etablere nye modeller for samhandling mellom fastleger og DPS/BUP og gjøre denne kunnskapen allment tilgjengelig, sier Emhjellen.

Astrid Emhjellen, som selv jobber som praksiskonsulent ved Sykehuset Telemark HF, opplyser at hvert DPS og hver BUP kan søke om inntil 200 000 kroner, og at



Astrid Eimhjellen leder prosjektet «Allmennlegetjenesten og psykisk helse». Foto Jørn Ertsaas

tildeling vil skje innen utgangen av april. Tiltaket skal evalueres i samarbeid med ekstern aktør våren 2011.

Knut E. Braaten

knut.braaten@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Litteratur

1. Fredriksen A. Vil ha praksiskonsulenter i distriktpsikiatriske sentre. Tidsskr Nor Lægeforen 2007; 127: 2430

Møteopplegg på nett

En ny utgave av utdanningshåndboken *Allmennmedisinsk gruppereise* for veiledningsgrupper i allmennmedisin, er nå ferdig i elektronisk versjon.

I håndboken beskrives møteopplegg med forslag til forberedelser, gjennomføring og videre lesning. – Tanken er ikke å detaljstyre veiledningsgruppene, men å gi valg-

muligheter, sier Sverre Lundevall, en av de fire som har sittet i redaksjonen for håndboken. De øvrige redaksjonsmedlemmene er Bente Aschim, Kristin Prestegård, Peter Prydz og Linn Getz.

Blant eksemplene på møtetemaer er: Organisering av egen praksis, allmennlegene og arbeidslivet, uheldige hendelser og klagesaker, kreftdiagnostikk, vurdering av selvmordsrisiko og tretthet.

– Oppleggene lar seg gjennomføre på under to timer, forteller Lundevall. Boken kan derfor også egne seg godt som idébank for etterutdanningsgrupper (smågrupper) i allmennmedisin.

Allmennmedisinsk gruppereise foreligger både i papirversjon og i nettversjon. Alle som deltar i veiledningsgrupper i allmennmedisin får papirversjonen tilsendt, mens andre interesserte kan kjøpe papirversjonen for kr 100 ved å henvende seg til Legeforeningen.

– En fordel med nettversjonen er at det

er laget lenker til de anbefalte artiklene og til nettsteder, noe som gjør forberedelsene lettere for utdanningskandidatene, sier Lundevall.

Den elektroniske utgaven av utdanningshåndboken er tilgjengelig på www.legeforeningen.no/?id=101847.

Den kan også bestilles i papirversjon på e-post til: ruth.skolseg@legeforeningen.no

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk



Sverre Lundevall er glad for at utdanningshåndboken nå er tilgjengelig elektronisk. Her med papirutgaven. Foto Lise B. Johannessen